|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **中科基督徒聚會處 週 報** | 第470期  主後2015年4月5日 | |
| **年度標竿: 合 神 心 意 的 教 會** |
| 地址：40764台中市西屯區工業一路2巷3號11F-1 電話：2359-0816  網址：<http://www.ckassembly.org> 傳真：2359-7239 | |  |

講題：我們的救贖(2) 經文：路得記第2章

|  |
| --- |
| 主日服事 |

|  |
| --- |
| 教會聚會 |

**🎔**上週奉獻：十一奉獻7,000元，感恩奉獻2,200

元，主日奉獻1,000元，其他410元，共10,610元。

|  |
| --- |
| 報告事項 |

|  |
| --- |
| j0203092代禱事項 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 本週 | 下週 |
| 講台 | Curtis | 曾嘉逸 |
| 主領及配唱 | 家豪/元宏/碧芬 | 曾品皓 |
| 擘餅及領會 | 陳家豪 | 曾品皓 |
| 司琴／司鼓 | 陳君萍 | 陳君萍 |
| 成主 | 蕭 靖 | 曾品皓 |
| 音控/招待 | 曾群雄/陳瑞興 | 李凱棋/黃元宏 |
| 餅杯服事 | 明林、靖雅、蓁蓁 | 力民、淑美、慶如 |
| 兒童主日學 | 唐曉英/蔡翔榆 | 李豔瓊/徐路加 |
| 國高中／大專 | 葛翠蘭/陳家豪 | 劉明林/陳家豪 |
| 愛宴服事 | 賴淑美 | 楊巧佩 |
| 清潔輪值 | 喜樂 | 信實 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 日期 | 時間 |
| 成人主日學 | 週日上午 | 09:30~10:20 |
| 擘餅暨主日聚會 | 週日上午 | 10:30~12:00 |
| 青少年團契 | 週六晚上  週日上午 | 19:00-21:00  11:00~12:00 |
| 大專團契 | 週日中午 | 12:00~13:00 |
| 兒童主日學 | 週日上午 | 10:30~12:00 |
| 姊妹聚會 | 第一週主日 | 13:00~14:00 |
| 長青暨姊妹聚會 | 週二上午 | 10:00~12:00 |
| 禱告會 | 週三晚上  第三週主日 | 19:30~21:30  09:30~10:20 |
| 家庭社青小組聚會 | 週五晚上  週六早上 | 19:30~22:00  09:30~11:30 |
| 每月教會月會 | 第三週主日 | 13:30~14:30 |
| 青少契、兒主同工會 | 第四週主日 | 13:00~14:30 |

1.歡迎第一次來本教會聚會的新朋友，請自我介紹，

並邀請您們待會留下與我們共享愛宴。

2.本週讀經進度：羅馬書１－２章

3.建堂基金截至4/4止共569,600元，目標兩年內(2016

年底前)募集頭期款台幣伍佰萬元整。

4.教會訂5/10主日舉辦母親節感恩洗腳活動，請弟兄姐

妹踴躍出席並邀請各人的母親參加盛會。

5.四月份壽星有蕭靖弟兄、雲英姐妹、余虎弟兄、芃顈

姐妹、純靜姐妹、婷婷姐妹共六位，願 神的恩典使

他們的褔杯滿溢

6.惠來里聚會處四月11日(週六)晚上6:30-9:00，邀請

黃雯雯姊妹分享 “當21世紀的孩子遇上20世紀的

父 母”，音樂親子講座，歡迎弟兄姊妹參加。

6.本週清潔輪值小組為喜樂小組，請於會後幫忙清潔

環境。

**金句：我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，較比為九十九個不用悔改的義人歡喜更大。（路加褔音15：7）**

⮚為肢體近況代禱：

1. 淑美姐妹的母親乳癌；杜媽媽骨質疏鬆；徐有亮弟兄氣管惡性腫瘤化療、攝護腺癌手術和直腸癌、肺炎康復；蓁蓁姊妹的母親腳傷復健；惠玲姊妹的婆婆洗腎問題；雯瑄姊妹左耳聽力喪失併發暈眩；義景弟兄腦部受傷；松玲姊妹的父親陳義發健康及睡眠；肖在惠姊妹的先生熊向鋒弟兄中風半身不遂住院，求 神醫治。

2.為教會褔科及安和國中課輔班代禱，求 神藉此事工扭轉單親、經濟弱勢學生的未來，讓他們的家庭蒙褔。為麗澤中學輔導課程代禱。

3.求神在教會週邊的社區、學校、商辦大樓、醫院廣開福音的大門，帶領未信主的人接受主的救恩。

4.為吳伯伯的女兒吳鳳儀姊妹有平安的心，穩定

的作息和睡眠代禱。孫子吳浩誠眼睛術後順利

復原。

5.為王志浩老師、豔瓊姐妹、純靜組妹於3/31-4/10至武漢短宣之行代禱，求主保守行程平安。

如何度過受難週(上) 梭娜／信望愛網站

在教會年曆裡，復活節前的四十天加上六個主日就是所謂的｢四旬節｣節期，由星期三的｢撒灰節｣(Ash Wednesday)開始(灰象徵著罪)。這四十天象徵著耶穌在曠野受試驗、隨後的受洗以及傳道事工的開展。

在四旬節期的最後一個星期，也就是受難週，則包含了一連串教會曆上重要的節日。首先是｢棕櫚主日｣(Palm Sunday)，紀念耶穌騎驢進耶路撒冷，受到民眾夾道歡呼，這是一個希望的日子；然後是｢聖星期四｣(Maundy Thursday)，又稱為濯足日，紀念耶穌設立聖餐，並為門徒洗腳，這是一個親密分享的日子；接著是星期五的｢受難日｣（Good Friday），紀念耶穌被釘十架、受難受死，是死亡與隔絕的時期；最後就是基督教節慶中最偉大的一個節慶｢復活節｣（Easter），因著耶穌基督勝過死亡、罪惡，世界因而得以改變更新，是新生與勝利的日子。我們每個主日聚集一起崇拜，也是因為每個星期日都好像是一個小復活節。復活節帶給我們盼望，相信神照著自己的計畫，會將所有的事情都更新，包括我們的生命。

然而，在復活節到來之前的｢四旬節｣（Lent），是一個試驗考驗的時期。

在人生中或是信仰上的每一場旅程、每一種經歷，都充滿了許多困難、考驗、試煉。這些試煉的目的是考驗我們、堅固我們、強化我們的身、心、靈，而基督徒也應該積極鍛鍊自己，讓自己在身、心、靈各方面都更強壯有力，好應對各樣的試煉，增強自己的信心指數與能力。而在四旬節期間，世界各地基督徒最常進行的操練，就是禁食、禱告、與施捨。

為什麼要禁食？

簡單來說，禁食的目的是為了能有段時間專注地禱告，並且學習將重心單單放在神身上。食物在現代人的生活裡占了很大一部分，不只是為了生存而進食，享受美食已經變成一種生活方式，在部落格或臉書、新聞、報紙上的訊息，最常出現的也是哪裡有甚麼美食之類，好像不享受美食，就等於不會過生活、不夠時尚。我自己也常常落入這樣的思維之中。

食物真的這麼重要嗎？留學時的經驗讓我體驗到，食物有時是我用來建立自己安全感與成就感的藉口；身處異地，因為語言、能力的不足而受到挫敗的心，在做菜時得到了一種滿足感與成就感。有時我們對食物的依賴，是因為自己的生活缺乏目標與意義，所以只能藉由追逐美食，來彰顯自己的存在。更有的時候，對食物的依賴源自於物質上的不安全感，我自己就是這樣。當家裡的食物快吃完時，我常常會感到一股莫名的恐慌，非得去囤積一些食物不可。留學時自己住在單人公寓裡，大冰箱、廚房裡卻塞了滿滿可以餵飽一大家子人的東西，就算一個月不出門都不會餓死，被朋友嘲笑到不行。我自己知道，我對神的信心不夠；光有神還不行，我的安全感建立在物質上，我很怕餓肚子。我體會不到｢人活著，不是單靠食物、乃是靠神的話｣的真意。在這個時候，我的確需要學習禁食，因為禁食讓我能學習確實而完全地倚靠上帝，在祂裡面找到食物以外的養分，將安全感建立在神身上、而不是在物質上。

禁食還可以讓我們體會到飢餓的感受。我們生活在富裕的地方，有吃不完的東西，最大的議題是如何減重。可是，在世界上的其他地方，卻有很多人死於飢餓與營養不良。根據聯合國糧農組織(FAO)於2012年的統計，在全球70億人口中，飢餓人口高達8.7億人，每六秒鐘就有一個孩子死於營養不良。禁食使我們體會到飢餓的感受，幫助我們更意識到這個不公義的全球社會經濟結構，讓我們學習用神的眼光來看待這個世界，感受他人的痛苦，並進一步能學習付出與分享。如何禁食？

禁食的主要精神是藉由自願性地禁絕某種東西，來向神表明我們的愛，以及想更親近祂的心。禁食有很多形式，第一種是完全的禁食，不吃食物、也不喝水與其他流質。第二種是完全禁吃食物，但可以喝水與流質。第三種是選擇性的禁食，不吃某種特定的食物，以聖經裡的但以理為代表；但以理正常進食，但不吃上品美味的食物。如何禁食是個人在神面前的選擇，沒有一定的標準，只要作得甘心樂意，相信神一定會悅納。

從但以理式的禁食法裡，又延伸出很多不同形式的｢禁食｣。例如有些人很喜歡吃肉，那就在某段時間裡不吃肉；有些人非喝咖啡不可，那就在某段時間禁喝咖啡；有些人沒有甜點活不下去，那就禁食甜點一段時間。繼續延伸下去，如果是網路上癮者，也許就禁止自己上網；如果是連續劇狂熱分子像我自己，那就禁止看連續劇一陣子。這些多出來的時間，是用來專心禱告，不然，就失去了原來的意義。(未完待續…….轉載自海外華人褔音網)