|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **中科基督徒聚會處 週 報** | 第449期  主後2014年11月9日 | |
| **年度標竿: 恢 復 與 重 建** |
| 地址：40764台中市西屯區工業一路2巷3號11F-1 電話：2359-0816  網址：<http://www.ckassembly.org> 傳真：2359-7239 | |  |

講題：當孝敬父母 　　　　　　 經文：出埃及記廿：1-12

|  |
| --- |
| 主日服事 |

|  |
| --- |
| 教會聚會 |

**🎔**上週奉獻：主日奉獻1,500元，十一奉獻24,000元，感恩奉獻1,500元，共27,000元。

|  |
| --- |
| 報告事項 |

|  |
| --- |
| j0203092代禱事項 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 本週 | 下週 |
| 講台 | 蕭 靖 | 曾嘉逸 |
| 主領及配唱 | 廣耀、燕鳳、淑美 | 曾品皓、莊蓁蓁 |
| 擘餅及領會 | 林廣耀 | 曾品皓 |
| 司琴／司鼓 | 林宇捷/林宇璿 | 陳君萍 |
| 成主 | 林廣耀 | 蕭 靖 |
| 音控/招待 | 林靖雅/黃元宏 | 曾群雄/陳瑞興 |
| 餅杯服事 | 瑞興、曉英、巧佩 | 啟瑞、翠蘭、碧芬 |
| 兒童主日學 | 李艷瓊/徐路加 | 廖惠玲/林靖雅 |
| 國高中／大專 | 賴淑美/陳家豪 | 劉明林/陳家豪 |
| 愛宴服事 | 楊巧佩 | 李艷瓊 |
| 清潔輪值 | 信實 | 喜樂 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | 日期 | 時間 |
| 成人主日學 | 週日上午 | 09:30~10:20 |
| 擘餅暨主日聚會 | 週日上午 | 10:30~12:00 |
| 青少年團契 | 週六晚上  週日上午 | 19:00-21:00  11:00~12:00 |
| 大專團契 | 週日中午 | 12:00~13:00 |
| 兒童主日學 | 週日上午 | 10:30~12:00 |
| 姊妹聚會 | 第一週主日 | 13:00~14:00 |
| 長青暨姊妹聚會 | 週二上午 | 10:00~12:00 |
| 禱告會 | 週三晚上 | 19:30~21:30 |
| 家庭社青小組聚會 | 週五晚上  週六早上 | 19:30~22:00  09:30~11:30 |
| 每月教會月會 | 第三週主日 | 13:30~14:30 |
| 青少契、兒主同工會 | 第四週主日 | 13:00~14:30 |

1.歡迎第一次來本教會聚會的新朋友，請自我介紹，

並邀請您們待會留下與我們共享愛宴。

2.本週讀經進度：撒迦利亞書 ９－１０章。

3.請弟兄姊妹踴躍參加教會禱告會，大家同心為肢體、

教會聖工、社會國家禱告。

4.教會於十一月15日(六)晚上6-9點在一樓舉辦感恩餐

　會，成人及國中以上每人200元，國小以下及慕道友

　免費，請弟兄姐妹廣邀親友及慕道友參加，並請於

今天繳齊費用。

5.建堂基金截至11/8止共433,515元，目標兩年內募集

頭期款台幣伍百萬元整。

6.報名參加台灣基督徒聚會處同工交通聚會的弟兄姊妹，

請記得今天的聚會下午5:30開始，地址：台中市健行

路352巷一弄2號(台中基督徒聚會處)。

7.今天愛宴前將召開社團法人第二次籌備會議。

6.本週清潔輪值小組為信實小組，請於會後幫忙清潔工作。

**金句：人非有信，就不能得　神的喜悅；因為到　神面前來的人，必須信有　神，且信他賞賜那尋求他的人（希伯來書11:6）**

⮚⮚為肢體近況代禱：

1.繼光弟兄腦下垂體腫瘤、食道瘤，葛媽媽膝關節退化疼痛，淑美姐妹的母親乳癌，杜媽媽骨質疏鬆，徐有亮弟兄氣管惡性腫瘤化療、攝護腺癌手術和直腸癌,，學志弟兄的哥哥(廖學湖)腦部腫瘤，蓁蓁姊妹的母親腳傷, 蕭盼盼姊妹貧血，雯瑄姊妹左內耳神經受損,導致聽力喪失，燕鳳的姊姊燕珠姊妹心臟瓣膜手術，淑美姊妹的弟弟賴義景腦部受傷，松玲姊妹的父親陳義發健康及睡眠，李杰姐妹回大陸平安、健康代禱

2.為教會課輔班學生代禱，求 神藉此事工扭轉單親、經濟弱勢學生的未來，讓他們的家庭蒙褔。為麗澤中學及安和國中得勝者輔導課程代禱。

3.求神在教會週邊的社區、商辦大樓、醫院廣開福音的大門，帶領未信主的人接受主的救恩。

4.求 神為教會預備合神心意的全職傳道人。

5.為教會設立法人申請和網站架設順利完成禱告。

6.為青少契12/13在澄清醫院，12/20在敬德安養院的兩場聖誕劇演出的各項預備工作能順利完成代禱。

7.為感恩節餐會邀請工作代禱，求主吸引更多人。

**寬恕的真諦**

有個婦人來求診。她的主述都是一些焦慮、憂鬱的症狀。診斷並不困難，就是憂鬱症，任何一位精神科醫師都可以辦到這點。問題在於是什麼造成她的憂鬱？又該怎麼治療？

「是我的先生。」婦人痛苦地說著。「但我不知道我該不該這樣說？」

婦人陳述了一段艱辛的過去。原來，婦人面對著婚姻暴力的問題。先生喜歡喝酒，一喝醉，就動手打她。先生因為酒醉的關係，工作都無法維持長久，讓她不得不到外面工作賺錢，貼補家用。但儘管如此，當她回到家中之後，所有大大小小的家事，以及三個小孩的扶養，都需要她來處理。她身心俱疲，整天生活於恐懼當中，她還擔心家庭暴力的現象，會影響小孩子的發展。

「妳的公婆怎麼說？」

「他們都站在先生那邊！」婦人又敘述了一段悲情的故事。聽起來，公公婆婆偏袒親生的兒子，當暴力出現時，公婆往往反過來指責她事情沒處理好，才激怒她先生。而妯娌姑嫂們，也都採取自掃門前雪的態度。到頭來，她變成了一切問題的核心。明明她是受害者，她卻必須負擔「不要讓先生生氣」的責任。她不斷受挫，而且還不斷受到其他人指責。然而，這還不是苦的──「大家都要我寬恕他們」。婦人幾乎崩潰。「教會的姊妹都很關心我，沒有他們，我活不到現在。但我說實在的，我真的很難去寬恕那些傷害我的人。」

「那你曾經去報復過嗎？」

「我很想。但我不敢。而且，我偶爾也會懷疑：到底真相是如何？是我做錯了，才導致先生打我？我到底怎麼了？」

「所以，我聽起來，妳面對的問題有幾個：妳目前處於很不確定的狀態。事實真相、孰是孰非妳沒有辦法確定。其次，妳很想報復，但妳又不希望這麼做；但如果要放任妳這樣下去，妳又無法忍受。所以聽起來，妳很想說：妳先生聯合全家來欺負妳，但妳不甘心，妳想報復，但又覺得不妥，別人要妳寬恕，妳也做不到？」

婦人點點頭。「他們都說我瘋了。我也很擔心：自己是不是瘋了？」

「我只是個醫師，不是上帝，所以我沒有能力幫你做判斷。至於診斷，我不認為那很重要。」我說。「我只告訴你該怎麼做。首先，先問妳幾個問題──妳鄰居對這件事情的看法怎樣？」

婦人想了想，搖搖頭。「我沒問過他們。」

「妳有什麼生活嗜好或娛樂消遣嗎？」婦人搖搖頭。

「倘若妳被趕出家門，妳能自己活的下去嗎？」婦人搖搖著。

「妳仔細想一想，關心妳的人多？還是傷害妳的人多？」

婦人想了很久。「其實關心我的人比較多。」

「好，那妳花多少心思在那些關心妳的人身上？」婦人愣住了。

「這就是問題核心。」我說。「妳被先生傷害，也被婆家傷害，妳一心尋求所謂的正義，但妳又沒有辦法證明自己是對的。所以妳什麼事情都不能做，這就是妳既焦慮又憂鬱的主因。而傷害妳的人少，關心妳的人多，妳卻老是花時間討好那些傷害妳的人，卻將愛妳的人棄之不顧。這豈不是很荒謬嗎？」

「所以，最愛妳的人是誰呢？是妳自己。圍繞在妳旁邊的、關心妳的人是誰呢？是那些朋友。妳得在心中提升他們的地位。妳應該多為自己、也多為朋友們著想。傷害妳的人是誰呢？聽起來是妳的先生、婆婆。妳得在心中把他們降級。你無須去追問：他們為什麼要這樣做？也無需去討論：他們到底好不好？這些真相與評價，留給上帝去做判斷，不是身為凡人的妳應該去做的。妳要做的，只是減低他們在妳心中的比重。先生想打妳，妳就去申請保護令，不然就跑給他追。婆婆喜歡指責妳， 妳就不要讓她有開口的機會。他們一罵妳，妳就藉故離去，要不然，就乾脆跟他們各說各話。該妳做的事情妳就做，不該妳做的事情就讓它放到爛也沒關係。」

「不能不做的，不然我會被罵死的。」

「妳又來了。妳又在關心那些傷害妳的人了。」我說。「而且，說實在的，妳即使配合他們，他們就會對妳有好評價嗎？」（待續……轉載自海外華人褔音網）